



---

# Una Guía de autodefensa contra **COVID-19**

---

El coronavirus o COVID-19 cambiará nuestras vidas en muchos aspectos por un tiempo. A partir del 9 de marzo de 2020, Green Mountain Self-Advocates ha coorganizado 3 reuniones de zoom por semana para y por personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. En respuesta a nuestras conversaciones, hemos creado este paquete informativo sobre el coronavirus escrito en lenguaje simple. Nos enfocamos en la información que “se debe saber”. Nuestro objetivo es que las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo tengan información en un lenguaje simple durante esta crisis nacional.



# Índice

---

Parte 1: Información básica sobre la Covid-19 por y para personas con discapacidades .....	1
Parte 2: Consejos para trabajar con el personal de apoyo durante la COVID -19.....	10
Parte 3: Ejemplo de carta de defensa acerca de pacientes con discapacidades intelectuales que tienen una persona de apoyo con ellos cuando están en el hospital .....	19
Parte 4: Formulario de información médica sobre la COVID-19 para personas con discapacidades .....	23
Parte 5: De qué manera los beneficiarios de la SSI y el SSDI reciben un cheque de estímulo .....	27
Parte 6: Obtener beneficios por desempleo durante la emergencia por el coronavirus .....	31
Parte 7: Servicios de desarrollo durante el brote de coronavirus .....	37
Parte 8: Glosario de lenguaje simple sobre el coronavirus o palabras que se deben conocer .....	42
Parte 9: Conoce tus derechos: Llevar a un colaborador a un hospital o consultorio médico .....	53

*Este paquete informativo fue posible gracias al generoso apoyo de Autistic Self Advocacy Network.*

