



---

# Una Guía de autodefensa contra COVID-19

## **Parte 3: Ejemplo de carta de apoyo acerca de pacientes con discapacidades intelectuales que tienen una persona de apoyo con ellos cuando están en el hospital**

---

Esta es una carta escrita por autodefensores. Muchos hospitales no permiten que los pacientes tengan visitas. Esto se debe a la emergencia del coronavirus. Los defensores quieren cambiar esa regla para los pacientes con discapacidades. Muchas personas con discapacidades necesitan una persona de apoyo cuando se encuentran en el hospital. Esta carta tiene ejemplos de qué decir para hacer que ese cambio suceda.

## **Ejemplo de carta de defensa sobre pacientes con discapacidades intelectuales que tienen una persona de apoyo con ellos cuando están en el hospital**

---

Estimado(a) \_\_\_\_\_,

Somos \_\_\_\_\_, una organización de derechos para la discapacidad que representa a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (intellectual and developmental disabilities, IDD). Hemos revisado las políticas de su hospital que restringen las visitas durante la emergencia del Covid-19. El 10 de abril, el gobernador de Nueva York y su Departamento de Salud cambiaron sus pautas con respecto a las visitas al hospital durante el brote de la COVID-19. Le pedimos que permita que las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo tengan una persona con ellos cuando se encuentren en el hospital. Estos son algunos de los motivos por los que solicitamos este cambio inmediato:

### **Problemas de comunicación que son una necesidad médica:**

- Algunas personas usan dispositivos para hablar, como un tablero de letras o escribir en un iPad. Muchos de nosotros necesitamos asistencia para usar dispositivos para comunicarnos.
- A menudo, las personas con IDD no usan oraciones completas y puede que nos lleve mucho tiempo terminar una idea. Es posible que algunos de nosotros no tengamos las palabras para describir nuestros síntomas.
- La mayoría de nosotros no entendemos lo que dicen los médicos. Necesitamos que las cosas se expliquen constantemente con más detalles y más pequeños.

- Para algunos, puede ser imposible explicar por qué debe realizarse un procedimiento médico. En esas situaciones, necesitamos que alguien que conocemos y en quien confiamos esté con nosotros para que nos diga que lo que va a suceder está bien.
- Muchas personas con IDD no pueden hacer un diagnóstico propio. Para recibir el mejor tratamiento médico, necesitamos una persona que pueda reconocer e interpretar nuestra comunicación no verbal. Alguien que pueda ver que estamos doloridos y pueda leer esas señales.

### **Otras barreras para acceder al tratamiento médico:**

- Sin alguien allí, una persona con IDD hospitalizada por otros motivos, puede alejarse y quedar expuesta al COVID-19. No se debe sujetar a una persona si hay alguien que lo puede mantener en la cama.
- Algunas personas autistas no pueden tolerar olores fuertes, luces intermitentes, ruidos repentinos o extraños. Los hospitales no pueden limitar con tanta facilidad la exposición a esas cosas. Necesitamos que alguien nos ayude si experimentamos una sobrecarga sensorial.
- Algunas personas con IDD necesitan apoyo para cumplir con el tratamiento médico. Necesitamos apoyo para no tocar tubos ni agujas que deban entrar en nuestros cuerpos.
- Muchas personas con IDD han atravesado cosas malas en la vida. Tenemos 5 veces más probabilidades de sufrir violencia que alguien sin una discapacidad. Estar en un hospital puede recordarnos las cosas malas que nos han sucedido en el pasado. Podríamos reaccionar como si las cosas malas aún estuvieran ocurriendo.

- Si tenemos ataques de pánico, necesitamos alguien que sepa cómo ayudarnos a relajarnos.
- Muchas personas autistas tienen dificultades en situaciones nuevas. Dicen que cuando conoce a una persona con autismo, solo ha conocido a una persona con autismo. No podemos simplemente dar una lista de indicaciones genéricas al personal del hospital sobre cómo interactuar con una persona autista. Necesitamos apoyo de alguien que comprenda nuestras necesidades individuales.
- Por último, los padres de una mujer con IDD con una enfermedad subyacente grave nos indicaron que no buscarán tratamiento médico para su hija si requiere que ella esté en el hospital sin apoyo. Nos preocupa que otros padres tomen la misma decisión.

La política del estado de Nueva York publicada el 10 de abril establece que durante esta crisis de la pandemia: “Se requiere que los hospitales permitan que una persona de apoyo esté al lado de la cama del paciente para ... pacientes con discapacidades intelectuales o del desarrollo...” [tinyurl.com/nys-c19-apr10](https://www.tinyurl.com/nys-c19-apr10). Le pedimos que implemente de inmediato una política similar en \_\_\_\_\_.

Sabemos que hay muchas decisiones con respecto al brote de COVID-19 que exigen su atención. Permitir que las personas con IDD tengan una persona con ellas cuando están hospitalizadas es esencial para que la persona tenga los mejores resultados en lo que respecta a la salud y también sea menos exigente para el personal médico.

Gracias por su liderazgo y apoyo durante estos tiempos inciertos.

Atentamente,